



# Electronic Cigarettes

## What are electronic cigarettes?

- Electronic cigarettes, also called e-cigarettes or vaporizer cigarettes, are battery-operated devices that release aerosolized nicotine that is inhaled by the user.
- E-cigarettes vary in shape, size and general appearance. They often look like cigarettes, but can also look like other everyday items, such as ballpoint pens.

## Do e-cigarettes help smokers quit?

To date, there is no scientific evidence that e-cigarettes can be used to quit smoking. E-cigarettes have not been approved by Food and Drug Administration (FDA) as smoking cessation devices.

## Are there risks to using an e-cigarette?

Since e-cigarettes are not currently regulated by the FDA, there is the potential of many health risks:

- Ingredients in the cartridges are not always known.
- Some tests have shown high levels of nicotine and other harmful substances and chemicals.
- The FDA has received many reports of harmful effects that might be related to e-cig use including pneumonia, heart failure and breathing problems (FDA).

- Some e-cigarettes contain aerosol. Exposure to the aerosol can cause immediate airway constriction both for the smoker and those who may be exposed to the secondhand aerosol.
- More research is needed to assess both the risks and benefits of e-cigarette use.

## E-cigarettes can also be dangerous for children:

- Children might confuse the flavors of liquid nicotine for candy.
- Liquids from e-cigarettes can be poisonous if swallowed, and can be harmful if it gets on skin or in the eyes.
- The liquid nicotine from e-cigarettes can cause serious health problems, including emergency room visits, seizures and even death.

## Are e-cigarettes legal in Colorado?

Yes, people 18 years or older can buy e-cigarettes in Colorado.

### SOURCES:

Centers for Disease Control and Prevention; Denver Public Health; LegacyforHealth.org; Americans for Non-Smokers Rights; FDA-Evaluation of E-Cigarettes; FDA – Public Health Focus; FDA – Consumer Updates; European Lung Association



# Cigarrillos electrónicos

## ¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

- Los cigarrillos electrónicos, también llamados e-cigarrillos o cigarrillos vaporizadores, son dispositivos con batería y que liberan nicotina en aerosol que es inhalada por el usuario.
- Los cigarrillos electrónicos varían en forma, tamaño y apariencia general. A menudo parecen cigarrillos, pero también se pueden parecer a otros artículos de uso diario como lapiceros o plumas.

## ¿Ayudan los cigarrillos electrónicos a los fumadores a dejar de fumar?

Hasta hoy en día no hay evidencia científica de que los cigarrillos electrónicos puedan usarse para dejar de fumar. Los cigarrillos electrónicos no están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) como dispositivos para dejar de fumar.

## ¿Hay riesgos en usar el cigarrillo electrónico?

Como los cigarrillos electrónicos no están actualmente regulados por la FDA, existe la posibilidad de muchos riesgos para la salud:

- Los ingredientes de los cartuchos no siempre son conocidos.
- Algunas pruebas han mostrado altos niveles de nicotina y otras sustancias y productos químicos perjudiciales.
- La FDA ha recibido muchos informes de efectos perjudiciales que pueden estar relacionados con su uso, incluyendo neumonía, insuficiencia cardíaca y problemas respiratorios (FDA).

- Algunos cigarrillos electrónicos contienen aerosol. La exposición al aerosol puede causar constricción inmediata de las vías respiratorias tanto en el fumador como en los que puedan estar expuestos al aerosol de segunda mano.
- Se necesita más investigación para evaluar los riesgos y beneficios del uso del cigarrillo electrónico.

## Los cigarrillos electrónicos también pueden ser peligrosos para los niños:

- Los niños podrían confundir los sabores de la nicotina líquida con golosinas.
- El líquido de los cigarrillos electrónicos puede ser venenoso si se traga y puede ser perjudicial si entra en contacto con la piel o los ojos.
- La nicotina líquida de los cigarrillos electrónicos puede causar problemas serios de salud que requieran atención en una sala de emergencias. Puede causar incluso convulsiones y hasta la muerte.

## ¿Son los cigarrillos electrónicos legales en Colorado?

Sí, los mayores de 18 años de edad pueden comprar cigarrillos electrónicos en Colorado.

### FUENTES:

Centers for Disease Control and Prevention; Denver Public Health; LegacyforHealth.org; Americans for Non-Smokers Rights; FDA-Evaluation of E-Cigarettes; FDA – Public Health Focus; FDA – Consumer Updates; European Lung Association